

LES ACTUALITÉS DU MOIS !

Projet intergénérationnel

Autour du jeu de société avec l'école élémentaire (classe CM1/CM2).

Deux rencontres

9/03 de 9h15 à 11h à la Maison des Habitants

13/04 de 9h15 à 11h à l'école



Enquête sur la santé

Le Grand Ouest Toulousain vous propose de répondre à un questionnaire afin de connaître vos besoins en matière de santé.

Vos réponses nous permettront de déployer sur le territoire un Contrat Local de Santé. Ce contrat a pour objectif de trouver des solutions concrètes pour une offre de santé de proximité et vise à réduire les inégalités territoriales et sociales de santé.

Vos réponses sont anonymes et protégées.

En ligne : <https://bit.ly/4aiZqaX>

Exposition

Jusqu'au 18 février

Poursuite de l'exposition

Itinérance, de **Marc Baillion**.

Exposition Rencontres

Du 19 février au 7 avril

Trois thèmes viennent illustrer ces rencontres :

- Le spectaculaire Rocío de Séville, pèlerinage annuel créant des moments de partage et une atmosphère unique de fraternité.
- Les rencontres artistiques qui symbolisent un partage universel.
- Le spectacle vivant qui est une expérience qui ne prend vie que par la présence du spectateur.

Proposée par **Michelle Feraud**

Vernissage jeudi 19 mars - 16h à 18h



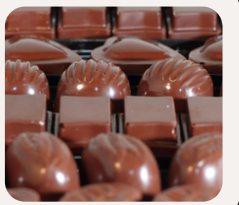
Sortie culturelle - Musée Le palais du cacao à Fonsorbes

Lundi 2 mars de 14h15 à 17h30 - À partir de 7 ans

Visite du musée et dégustation de différents chocolats.

Tarif : 4€ par personne

Trajet en bus : départ 14h15 - retour 17h30



ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE -

Permanences individuelles - **Adultes**

Aide à l'utilisation des outils numériques

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Mercredis 11, 18 et vendredis 6, 13, 20, 27 - 9h à 12h

Mercredi 25 - 14h à 16h30

Permanences proposées par le conseiller numérique Grand Ouest Toulousain

Jeudis 12, 26 - 14h à 17h

Permanences proposées par les bénévoles de La Croix Rouge

Aide dans les démarches administratives

Jeudi 19 - 9h30 à 12h et 14h à 16h30

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, réalisation de démarches ANTS, etc.).

Permanences proposées par les conseillères de l'Espace France Services

Aide au retour à l'emploi

Lundis 2, 09, 16 et 23 - 14h à 17h

Accompagnement des bénéficiaires du RSA.

Permanences proposées par l'UCRM

Vendredis 6, 13, 20 et 27 - 10h à 12h

Accompagnement des demandeurs d'emploi

Permanences proposées par Entraide Partage Travail

À LA UNE

Bienvenue -

Nathalie Delesalle rejoint notre équipe

Depuis le 19 janvier 2026, Nathalie a rejoint la Maison des Habitants de La Vallée de la Save en qualité de **Référente Bien vieillir et transition écologique**.



CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de la vallée de La Save

5 rue de la mairie à Lévigac

05 62 13 80 20

mdh.valleesave

@grandouesttoulousain.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi

9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi

9 h à 12 h 30

Mercredi et jeudi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Vendredi

9 h à 12 h 30



ADHÉSIONS

Habitant-es du territoire

5 € pour les QF < à 500 €

10 € pour les QF > à 500 €

Habitant-es hors territoire

10 € pour les QF < à 500 €

20 € pour les QF > à 500 €



Retrouvez le programme sur

grandouesttoulousain.fr

FÉVRIER

VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE LA VALLÉE DE LA SAVE



LUNDI

2 · 9 · 16


 **Randonnée Pédestre**
Adultes · 8h50 à 10h30

Tenue et chaussures adaptées.
Accompagnée par des bénévoles
RDV parking Lac de la Bordette

 **Marche douce**

Adultes · 8h50 à 10h

Tenue et chaussures adaptées.
RDV parking Lac de la Bordette

 **Conversation anglaise**
Adultes

9/02 · 9h à 10h30

9h : débutants / 9h30 : inter.

2 et 16/02 · 18h à 19h30

18h : débutants / 18h30 : inter.

Animée par Brezo, David et France, bénévoles.

2 · 9

 **Atelier couture**

Adultes · 14h à 16h30

Création d'un pot ou d'une trousse pour les crayons.

9

 **Café des habitants**

Tout public · 15h à 17h

À Sainte-Livrade

16

 **Jeux de société**

Adultes · 14h à 16h30

Animé par Claudine, bénévole

MARDI

3 · 10 · 17

 **Conversation en français**
Adultes · 10h à 11h30

10 · 17

 **Gymnastique cérébrale**

Adultes · 10h30 à 11h30

Faites travailler vos méninges.

10/02 · Dictée

17/02 · Méli mélo

Au Buv'Art à Lasserre-Pradère

17

 **Mardi des aidants**

Adultes · 14h30 à 17h

Les mesures de protection des majeurs.

En partenariat avec le CCAS de Pibrac · À la Maison des citoyens à Pibrac

MERCREDI

4 · 11 · 18

 **Mercredi libre**

Tout public · 14h à 17h

Un moment autour d'un café pour discuter, créer, jouer... matériel et jeux à disposition.

4

 **Atelier numérique**

Adultes · 9h30 à 11h

Mon espace santé : activer, paramétrer et utiliser.

Animé par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

18

 **Toques et délices**

Adultes · 9h15 à 13h30

- Couscous

- Salade d'oranges et Montécaos

JEUDI

5 · 12 · 19

 **Gymnastique cérébrale**
Adultes

9h30 à 10h30 et 11h à 12h

Faites travailler vos méninges.

5/02 · Quiz et culture générale

12/02 · Dictée

19/02 · Méli mélo

 **Belote**

Adultes · De 14h30 à 17h

 **Atelier créatif**

Adultes · 14h à 16h30

5/02 · Tableaux en cailloux

(apportez cailloux et bois flotté)

12 et 19/02 · Finition mosaïque

12

 **Réunion projet**

Prêt de jeux

Tout public · 10h30 à 12h

Réunion avec les adhérents souhaitant participer à la mise en place de ce nouveau service.

VENDREDI

6 · 13 · 20

 **Café des habitants**
Tout public · 9h30 à 12h

 **Atelier d'éveil**


Familles 0-3 ans


9h30 à 11h

20/02 · L'atelier aura lieu au Relais Petite Enfance




Pensez à vous inscrire aux activités pour le mois !

 Sur inscription

 En accès libre



 **En couleur :**
votre programme pendant les vacances !

LE PROGRAMME DES VACANCES DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS

LUNDI

23

 **Boucle de Vignaux**
Adultes · 8h50 à 11h

(env. 7km, niv. intermédiaire)

Tenue et chaussures adaptées.

Isabelle vous attend devant l'église.

 **Café des habitants**

Tout public · 15h à 17h

À Sainte-Livrade

2 MARS

 **Randonnée Pédestre**
Adultes · 8h50 à 10h30

Tenue et chaussures adaptées

Accompagnée par des bénévoles

RDV parking Lac de la Bordette

 **Marche douce**

Adultes · 8h50 à 10h

Tenue et chaussures adaptées

RDV parking Lac de la Bordette

 **Sortie culturelle**

Adultes et familles,

enfants de plus de 7ans

14h à 17h30

Visite du Palais du cacao à Fonsorbes et dégustation.

MARDI

24

 **Conversation en français**
Adultes · 10h à 11h30

3 MARS

 **Dictée**

intergénérationnelle

Tout public à partir de 10 ans · 10h30 à 11h30

Venez tester votre orthographe !

MERCREDI

25 · 4 MARS

 **Mercredi libre**

Tout public · 14h à 17h

Un moment autour d'un café pour discuter, créer, jouer... matériel et jeux à disposition

4 MARS

 **Crêpes party !**

Tout public

14h30 à 16h45

Préparation de crêpes et dégustation !



JEUDI

26 · 5 MARS

 **Belote**

Adultes · De 14h30 à 17h

 **Stage d'Initiation au dessin en 2 séances**

Adultes et familles,

enfants de plus de 8 ans

14h30 à 16h

Alice, professeur de dessin

vous accompagne dans vos premiers pas autour du dessin.

Niveau débutant

VENDREDI

27 · 6 MARS

 **Atelier ludique**

en famille

Familles, enfants de 0 à 10 ans · 9h30 à 12h

Un espace aménagé pour

petits et grands afin

d'explorer et jouer


librement


 **Café des habitants**

Tout public · 9h30 à 12h



Pensez à vous inscrire aux activités pour les vacances !

 Sur inscription

 En accès libre

