

# MENUS JANVIER 2025

LUNDI 6 	MARDI 7	MERCREDI 8 	JEUDI 9	VENDREDI 10
<b>Betteraves / fête</b> Raviolis au fromage Compote  / spéculos	<b>Salade verte**</b>  <b>Cuisse de poulet</b> <b>Semoule</b> Fromage blanc** / Fruit**  	<b>Salade composée / mozzarella</b>  <b>Tortilla</b> <b>Haricots beurre</b>  Glace 	<b>Soupe carotte / patate douce et emmental</b> Poisson meunière  <b>Poêlée de légumes</b> Tomme**  / Orange** 	<b>Carottes râpées**</b>  <b>Sauté de bœuf aux champignons</b> <b>Riz</b>  Yaourt nature** / Fruit** 
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15 	JEUDI 16	VENDREDI 17 
<b>Salade composée / emmental</b>  <b>Rôti de bœuf</b> <b>Coquillettes</b>   Kiwi** 	<b>Velouté aux champignons</b> <b>Blanc de poulet</b> <b>Choux de Bruxelles</b> Morbier**  Ananas	<b>Salade composée / fête</b> <b>Chili sin carne</b> <b>Riz</b> Crème au chocolat 	<b>Feuilleté au fromage</b> <b>Poisson grillé au citron</b>  <b>Légumes sautés</b> Orange** 	<b>Salade de choux**</b>  <b>Epinards à la florentine</b> Saint Nectaire**  Galette des rois 
LUNDI 20	MARDI 21 	MERCREDI 22	JEUDI 23 	VENDREDI 24
<b>Carottes râpées**</b>  <b>Blanquette de la mer</b> <b>Ecrasé de légumes</b> Brie** 	<b>Œufs durs</b> <b>Dahl de lentilles corail</b> <b>Pana cota</b>	Céleri rave Escalope de veau panée <b>Bouloghhour sauce tomate</b> Banane	<b>Velouté de petits pois</b> <b>Boulettes de pois chiches à la tomate</b> <b>Carottes vapeurs</b> Fromage blanc** 	<b>Salade composée / tomme</b>  <b>Steak haché</b>  <b>Brocolis</b>  Fruit** 
LUNDI 27 	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30 	VENDREDI 31
<b>Salade verte / mimolette</b>  <b>Fajitas haricots rouges et légumes</b> Orange** 	<b>Soupe de légumes</b> <b>Encornets à l'armoricaine</b>  <b>Semoule</b>  Pavé d'affinois** 	<b>Salade d'avocat</b> <b>Pilons de poulet</b> <b>Gratin de patates douces</b> Clémentines	Nems aux légumes  <b>Riz cantonnais végétal</b> <b>Crème dessert aux fruits exotiques</b> <b>2025</b>	<b>Salade de pois chiches</b> <b>Sauté de bœuf aux champignons</b> <b>Haricots verts</b>  Comté**  / Fruit** 

\*\* Aide UE à destination des écoles

Toutes nos viandes sont d'origine française - toutes nos préparations sont à base de poisson frais

