Liste des allergènes

Préparation	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Blanc de poulet sauce champignon							X		X					
Blanquette de poisson				X			X							
Blanquette végétarienne	X					X	X							
Bolognaise végétarienne														
Boulettes de bœuf														
Boulghour	X													
Brochettes de porc ou bœuf														
Brocolis														
Carbonade	X		X				X			X				
Carottes														
Chili sin carne														
Chips														
Chou-fleur							X		X					
Choux de Bruxelles														
Coquillettes	X													
Côte de porc														
Couscous végétarien	X													
Crevettes sautées aux légumes		X				X								
Cuisse de poulet									X					
Ecrasé de carottes							X							
Ecrasé de patates douces							X							
Ecrasé de pommes de terre							X							
Emincé d'agneau aux épices	X													
Emincé de seitan						X								
Encornets sauce tomate		X												
Epinards à la crème							X							
Escalope de dinde														
Escalope de dinde panée	X		X											
Escalope de porc														
Escalope de veau														
Escalope de veau milanaise	X													
Fish & chips	X													
Fondue de poireaux							X							
Galette saucisse							X							
Gratin dauphinois patate douce							X							
Gratin de carottes			X				X							
Hachi parmentier de poisson				X			X							
Haricots beurre														
Haricots verts														
Lasagnes aux légumes	X						X							
Légumes rôtis														

Lentilles														
Merguez														
Moussaka de poisson	X			X			X							
Navarin d'agneau	X													
Nuggets de poisson	X			X										
Œufs à la florentine	X		X				X							
Omelette			X											
Omelette au fromage			X				X							
Parmentier de canard							X							
Pâtes	X													
Pâtes à la bolognaise de légumes	X													
Pâtes carbonara de la mer	X	X		X			X							
Petits pois / carottes														
Pilons de poulet marinés														
Pizza	X						X							
Poêlée de légumes														
Poisson				X										
Poisson au chorizo				X			X							
Poisson au citron				X										
Poisson au curry				X										
Poisson sauce crevettes		X		X			X							
Poisson sauce échalotes				X			X							
Pommes de terre vapeur														
Porc aux oignons	X					X								
Potatoes														
Poulet à la citronnelle							X		X					
Raviolis à la viande	X		X											
Raviolis aux 3 fromages	X		X				X							
Raviolis de légumes	X		X				X							
Raviolis ricotta épinards	X		X				X							
Risotto au poulet et champignons							X							
Risotto courges							X							
Riz														
Rôti de bœuf	X													
Rôti de porc	X													
Rôti de veau	X													
Sandwich thon fromage	X			X			X							
Saucisse de Toulouse														
Sauté d'agneau	X													
Sauté de bœuf	X													
Sauté de bœuf aux olives	X													
Sauté de veau aux olives et champignons	X								X					
Semoule	X													
Steak haché														
Tomates provençales	X													
Tortilla poivrons / pdt			X											
Wings de poulet	X													

Voici la liste des allergènes à déclaration obligatoire (annexe II du règlement INCO) :

1. *Céréales contenant du gluten ex : blé, seigle, orge, avoine…*
2. *Crustacés et produits à base de crustacés*
3. *Œufs et produits à base d'œufs*
4. *Poissons et produits à base de poissons*
5. *Arachides et produits à base d'arachides*
6. *Soja et produits à base de soja*
7. *Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)*
8. *Fruits à coque (ex: amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, pistaches…)*
9. *Céleri et produits à base de céleri*
10. *Moutarde et produits à base de moutarde*
11. *Graines de sésame et produits à base de graines de sésame*
12. *Anhydride sulfureux et sulfites (dans une certaine quantité)*
13. *Lupin et produits à base de lupin*
14. *Mollusques et produits à base de mollusques*