

Les mardis des aidants à Pibrac



Le réseau de partenaires vous accompagne durant tout le programme :

ADMR, CCAS de Pibrac, CCAS de Léguevin, Communauté de Communes de La Save au Touch, les EHPAD L'Orée De Bouconne, Curtis et La Houlette.



Se renseigner et s'inscrire

Le CCAS de Pibrac

Le lundi et Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 9h à 12h
Laetitia LARROQUE 05 62 13 93 93
l.larroque@mairie-pibrac.fr

Le Centre Social de la vallée de la Save

- Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h
5 rue de la Mairie 31530 LÉVIGNAC
Isabelle SYLVESTRE 05 62 13 80 20
ou 06 71 22 79 58
isabelle.bessieres@save-touch.org

Le CCAS de Léguevin

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Sonia BARBE 05 62 13 56 62
assistante.sociale@ville-leguevin.fr

Nous rencontrer

CCAS de Pibrac

Impasse de la Gare
31820 Pibrac



Pour celles et ceux qui aident un proche âgé en perte d'autonomie

Les mardis des aidants à Pibrac



Activité gratuite

Des temps conviviaux pour s'informer, échanger et se ressourcer
Un mardi par mois de 14h30 à 17h au CCAS de Pibrac en petits groupes :

Pour les habitants de Brax, Léguevin, Lévigac, Lasserre-Pradère, La Salvetat-Saint-Gilles, Mérenvielle, Pibrac, et Sainte-Livrade.

Qui sommes-nous ?

Dans le cadre d'une politique d'aide aux aidants familiaux, nous avons constitué un réseau de partenaires institutionnels et associatifs qui propose **des rencontres entre aidants**.

Nos propositions

Proche de chez vous, l'action d'aide aux aidants prend la forme **d'ateliers permettant de s'informer, se former, échanger et rencontrer d'autres personnes vivant la même situation**.

Ces rencontres ont lieu une fois par mois et sont animées par les différents professionnels partenaires : psychologues, infirmière, juriste, travailleurs sociaux, ...

Pendant tous les temps de rencontres et sur inscription, un relais est organisé pour accueillir les personnes aidées en proposant diverses activités de détente.

A chaque séance un moment de convivialité est proposé.



Calendrier 2021-2022



De 14h30 à 17h au Centre Communal d'Action Sociale de Pibrac

La communication positive et les techniques de communication verbale et non verbale	12/10/2021
Les gestes et postures dans la vie quotidienne	16/11/2021
Evaluer son niveau d'implication auprès de son proche et ses conséquences	07/12/2021
La gestion des comportements inadaptés	11/01/2022
L'aidant, l'aidé, la maladie, comment faire ensemble ?	15/02/2022
Les mesures de protection des majeurs	15/03/2022
Regards sur la maladie, mieux comprendre ses évolutions	12/04/2022
L'aidant face aux décisions délicates	11/05/2022
Goûter partagé aidants/aidés et partenaires	14/06/2022



***Vous avez des difficultés de transport ?
N'hésitez pas à nous contacter***

