



MENU ÉCOLES NOVEMBRE 2021

Viande, poisson, oeuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

100% maison

		Mardi 2	Mercredi 3 : menu végétarien	Jeudi 4 : pique-nique
		Velouté de potimarron et panais Dos de cabillaud au citron Épinards et pdt à la crème Fromage Fruits de saison	Macédoine de légumes Chili con carné végétarien Riz à l'indienne Fruits de saison Yaourt	Sandwich thon mayonnaise Chips Salade de crudités Fromage Fruits
Vendredi 5	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Vendredi 12
Salade verte et croutons Escalope de dinde à la crème Poêlée de légumes aux haricots plats Fromage Tarte aux poires Bourdaloue	Crudités de saison Tajine de porc aux pruneaux Petit épeautre et légumes bio Fruits Yaourt	Betteraves vinaigrette Omelettes bio au fromage bio Poêlée de légumes du sud-ouest Fromage Fruits	Crudités de saison Curry de légumes Boulettes de pois chiche Fruit de saison Flan bio	Feuilleté maison à la strasbourgeoise Filet de saumon au beurre d'herbes Poêlée de légumes bio Fromage Fruits de saison
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19 : menu végétarien
Toast et rillettes de thon Roti de dinde au curry Poêlée de légumes de saison Fruits de saison Yaourt bio	Salade de quinoa aux légumes de saison Filet de thon au sésame Riz bio aux champignons noirs Fromage Pommes au four bio	Salade verte Emince de porc bio au caramel Poêlée de légumes asiatique Fruits de saison Yaourt	Œufs mayonnaises bio Légumes farcis bœuf et veau et pdt Fromage Fruits de saison	Salade mixte Parmentier de patates douce aux légumes et Glace
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Pizza au fromage maison Suprême de poulet Blé aux légumes d'automne Petit suisse à la fraise bio Fruits de saison	Crudités de saison Saucisse de Toulouse Purée de pois cassés Fromage Compote bio	Salade verte Joues de lottes aux crevettes Riz bio aux petits légumes Fruits de saison Crème au caramel	Salade de lentilles beluga bio et saucisse fumée Merguez Semoule aux raisins Fromage Fruits de saison	Crème de légumes Boulettes végétales bio à la tomate Légumes de saison Fruits Tarte au kiwi façon bretonne
Lundi 29	Mardi 30			
Choux rouges et mimolette Pavé de merlu Pennes bio sauce tomate Fruits de saison	Potage de choux fleur Paëlla au poulet Fromage bio Fruits			