

MENU ÉCOLES Mars 2023



		Mercredi 1 au Japon		Jeudi 2 en Egypte		vendredi 3 en France	
			Choux Vinaigrette Brochette Yakitori Poulet Riz basmati Litchi au sirop		Salade de pois chiche Samoussa de Légumes Légumes sautés Yaourts Fruit de saison		Quiche Lorraine Poisson blanc citronné Petit pois au jus Brie Poires
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8		Jeudi 9		Vendredi 10	
Salade de grenade Nuggets pois chiche Brocolis Cazaubon abricot	Taboulé Escalopes de poulets Trio de carottes Gâteau au chocolat	Salade d'endives aux Pommes Travers de Porc au miel Pennes Brie Fruits	Saucissons sec et cornichons Poissons Meunière et citron Poêlée de légumes Cantal entre deux AOP Kiwis	Crudités Longe de porc Lentilles aux jus Yaourt Vanille BIO			
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15		Jeudi 16		Vendredi 17	
Salade choux rouge carottes Spirale Bolo Végétarienne Fromage blanc Caramel	Salade Verte Tartiflette Cazaubon fraise	Céleri rémoulade Paupiette de veau Légumes Fromage Oranges	Soupe de légumes Ballotine de filets de colin à la ratatouille Riz Fruit de saison Conté AOP	Salade d'endives noix Cordons bleu de poulet Petit pois carottes Yaourt aux fruits fruits			
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22		Jeudi 23		Vendredi 24	
Salade mixte Chipolatas supérieur Haricots blanc à la tomate Fromage Compote	Salade Vendéenne Dos de Cabillaud sauce moutarde Mélange de céréales Tomme de Montagne Bananes	Salade composée Feuilleté de HOT DOG Epinards Fromages Blanc	Rillettes de Thon Sauté de bœuf Ebly à la tomate Ananas	Bêta-carottes Cordons bleu de poulet Petit pois carottes Yaourt aux fruits fruits			
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29		Jeudi 30		Vendredi 31	
Salade d'épinards Cabillaud au pistou Poêlée de légumes Riz au lait	Trio de carottes vinaigrette Steaks hachés Boullgour aux légumes Fromage blanc Oranges	Nems Riz cantonnais Végétarien Fromage Salade de fruits	Salade Avocat Maïs Escalopes de veaux sauce champignons Pâtes tricolores Paris Brest	Cake jambon olive Poulet Rôti Haricots beurre Bananes			