

MENU ÉCOLES Septembre 2022

Viande, poisson, oeuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers



				Jeudi 1er		Vendredi 2			
				Salade verte		Salade de concombre			
				Pennes aux poissons		Filet de poulet à la mexicaine			
				Fruit de saison		Poêlée de légumes			
				Eclair au chocolat		Yaourt à la vanille			
						Fruit			
Lundi 5		Mardi 6		Mercredi 7		Jeudi 8 Repas Vegetarien		Vendredi 9	
Salade de radis		Salade verte		Œuf mayonnaise		Choux fleur vinaigrette		Salade mixte	
Emincé de bœuf		Lasagne		Escalope de veau		Couscous végétarien		Filet de colin sauce citronnée	
Duo de céréales aux petits légumes		Panna cotta aux fruits rouges		Haricots verts		Brie		Boullgour	
Comté				Pomme		Compote		Yaourt	
Prune				Fromage				Fruits de saison	
Lundi 12		Mardi 13		Mercredi 14 Repas Vegetarien		Jeudi 15		Vendredi 16	
Crudités		Salade de concombre		Salade haricots vert		Crudité ensoleillée		Salade verte	
Rougail saucisse		Filet mignon de porc		Tortillas aux poivrons		Cabillaud		Steak haché	
Riz		Pomme de terre grenaille		Saint nectaire		Crumble de légumes		Poêlée de légumes de saison	
Kiri		Flan au caramel		Fruit		Fromage blanc		Fromage	
Pêche		Pomme				Fruit		Fruit	
Lundi 19		Mardi 20		Mercredi 21		Jeudi 22 Repas Vegetarien		Vendredi 23	
Salade verte		Salade composée		Patés de campagne		Salade mixte		Crudités	
Pates à la carbonara		Filet de mignon au miel		Quiches chèvre tomates		Steak végétariens sauce tomate		Manchon de poulet Tex Mex	
Kiri		Gratin de patate douce		Compote		Poêlée de légumes oublié de saison		Brocolis	
Fruit de saison		Fromage blanc coulis fruit exotique		Emmental		Crêpe au sucre		Petit suisse	
								Fruit	
Lundi 26		Mardi 27		Mercredi 28 Repas Vegetarien		Jeudi 29		Vendredi 30	
Salade mixte		Betterave en vinaigrette		Salade verte		Crudité		Boulette de bœuf	
Saute de volaille à la chinoise		Aiguillette de canard sauce pêche		Saucisse végétale		Omelette aux fromages		Semoule	
Blé au curry		poêlée de légumes		Petits pois au jus		Légumes de saison		Yaourt	
Yaourt aux fruits		Fromage		Tarte aux fruits		Mousse chocolat		Fruit	
		Fruit				Fruit			

