

Viande, poisson, oeuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers



MENU ÉCOLES Octobre 2022

| Lundi 3 Menu Végétarien | Mardi 4 | Mercredi 5 | Jeudi 6 | Vendredi 7 |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Macédoine Gratin de gnocchi aux légumes Fromage Compote | Carottes râpées Sauté de veau Coquillettes Yaourt | Asperges Escalope de dinde Légumes de saison Fromage Fruit | Crudités Poisson banc au lait de coco basilic Riz BIO Fruit | Salade verte Risotto d'orzo aux champignons et fromage frais Yaourt Fruit |
| Lundi 10 ROUGE | Mardi 11 JAUNE | Mercredi 12 VERT Vegetarien | Jeudi 13 BLANC | Vendredi 14 ORANGE |
| Salade Betterave Pates bolognaise Fromage blanc aux fruits rouges | Salade composée Poisson sauce citron curry Riz créole Banane île flottante | Salade kiwi feta menthe Semoule de légumes verts Bio Pavlova aux fruits | Choux fleur vinaigrette Filet de poulet Gratin Dauphinois Fromage Raisin | Surimi mayonnaise Saucisse de Toulouse Purée de carottes Yaourt Fruit |
| Lundi 17 | Mardi 18 | Mercredi 19 | Jeudi 20 Menu Vegetarien | Vendredi 21 |
| Salade mixte Paupiette de veau Lentilles au jus Fromage Fruit | Salade Mais Boulettes de bœuf Poêlée de légumes Fruit Yaourt | Salade composée Steak haché Pennes Mousse chocolat | Feuilleté au fromage Marmite d'haricot rouge légumes de saison gratiné au chèvre Fromage | Salade verte raisin noix Filet de cabillaud à l'aneth Légumes rôtis Flan au caramel |
| Lundi 24 | Mardi 25 | Mercredi 26 Menu Vegetarien | Jeudi 27 Pique Nique | Vendredi 28 HALLOWEEN |
| Salade verte Poulet rôti Pommes dauphines Yaourt Fruit | Salade de chèvre chaud Cabillaud rôti aux herbes Haricots verts Fromage Fruit | Salade mixte Fajitas végétariennes Crème aux œufs | Croque monsieur à la dinde Chips Yaourt à boire | Œuf dur rouge Spaghettis aux fromages de Frankenstein Beignet au chocolat |

