

MENUS JUIN 2024

LUNDI 3	MARDI 4 	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Carottes râpées Haut de cuisse de poulet Brocolis  Riz au lait	Salade de pois chiches Omelette au fromage Tomates provençales Pomme	Salade de concombre Raviolis au fromage Banane	Asperges Poisson au citron Semoule aux épices  Yaourt aux fruits 	Salade composée Rôti de veau Poivrons / courgettes Saint Nectaire  Fruit
LUNDI 10 	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Œufs durs Emincé de seitan Riz  Prunes	Radis / beurre Côtes de porc Potatoes  Fromage blanc / crème de marrons 	Taboulé Brochettes de boeuf Poêlée de légumes Banane	Salade verte / tomates cerises Pâtes carbonara de la mer Brie  Abricots	Rillettes de thon Wings de poulet  Haricots verts  Yaourt 
LUNDI 17	MARDI 18 	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Salade de haricots rouges au cantal  Escalope de veau milanaise Carottes persillées Abricots	Betterave Bolognaise végétarienne  Pâtes Compote 	Salade verte / Edam  Parmentier de canard Fromage blanc aux framboises 	Melon Moussaka de poisson Mimolette 	Salade de crudités Brochettes de porc Poêlée pommes de terre / courgettes Pastèque
LUNDI 24 	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Tomates / mozza Tortilla poivron pomme de terre Compote  spéculos	Chorizo Nuggets de poisson  Haricots beurre  Yaourt au chocolat 	Salade verte Pizza Emmental  Fruit	Salade épinards chèvre Bœuf aux champignons Poêlée de légumes Gâteau à la framboise	Melon Poulet à la citronnelle Légumes à la provençale Yaourt à la vanille 

Toutes nos viandes sont d'origine française - toutes nos préparations sont à base de poisson frais